Klassikale bijeenkomst

Assistent compressietherapeut



Van theorie naar praktijk

De theorie over bloed- en lymfeafvoer vormt de basis voor het aanmeten, gebruiken en verzorgen van therapeutisch elastische kousen (TEK).

01 Opleiding en theorie

Opbouw en verwachtingen
Toelichting op de opbouw van deel 1 en de verwachtingen voor cursisten.

Flebologie in vogelvlucht
Een korte uitleg over de werking van aderen en veelvoorkomende veneuze problemen.

Fysiologie in vogelvlucht
Een overzicht van de afvoer van bloed en lymfe en het ontstaan van oedeem.

02 Oefenen met TEK

Basis van het aanmeten
Demonstratie van de meetpunten en begeleid oefenen met het opnemen van maten.

Verschillende soorten TEK
Kousen vergelijken op breiwijze, lengte en uitvoering.

Verzorging van TEK
Bespreking van was- en onderhoudsadvies voor cliënten.

Omgaan met klachten
Bespreking van klachten over pasvorm en draagcomfort, en wanneer overleg nodig is.

Aan- en uittrekken van TEK
Demonstratie van passende hulpmiddelen en begeleid oefenen met aan- en uittrekken.

03 Casussen uit de praktijk

Van cliëntvraag naar advies
Bespreking van meerdere praktijkcasussen, met aandacht voor de onderbouwing van keuzes.